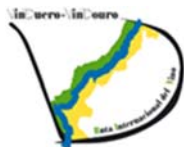


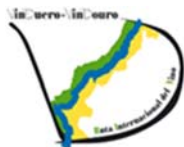
## ANEXO I: Inventario de Servicios Sociales y Recreativos

### 1. Residencias Geriátricas del Territorio Objeto

ENTIDAD TITULAR	NOMBRE DE LA RESIDENCIA	ACTIVIDADES Y SERVICIOS DE QUE DISPONE	TELEFONO	POBLACIÓN	NÚMERO DE PLAZAS
Ayuntamiento de Peñaparda	C. A. para la 3ª Edad	actividades propias de la tercera edad	923486568	Peñaparda	9
Ayuntamiento de Vitigudino	Residencia Municipal de 3ª edad, Vitigudino	Válidos y asistidos	992352007	Vitigudino.	50
Privada	S. Coop. Geriátrica	Establecimientos residenciales para cuidados y rehabilitación plazas	823501374	Vitigudino.	12
Publica	Residencia de Ancianos Las Agallas	Servicios propios de la tercera edad	923 49 03 35	Agallas	19
Publica	Residencia de Mayores "Nuestra Señora de la Asunción"	Servicios propios de la tercera edad	923440391	Boada	11
Ayuntamiento de Bañobarez	Casa asistida para personas mayores de Bañobarez	Servicios propios de la tercera edad	923506000	Bañobarez	10
Ayuntamiento de El Manzano	Casa asistida para personas mayores	Servicios propios de la tercera edad	923577158	El Manzano	10
Villas residenciales S.L	Vivienda personas mayores SANTA MARINA	Programa general de actividades y animación. Talleres de ocio y ocupación. Trabajos manuales, tai chi, juegos de mesa	923442086	Escorial de la Sierra	12
Ayuntamiento de Fuenteguinaldo	Residencia de personas mayores "LA PIEDAD"	Programa de relaciones intergeneracionales. Actividades de voluntariado. Programa de fomento de la lectura. Programa de educación de adultos. Charlas, conferencias y coloquios sobre temas relacionados con la salud, el envejecimiento activo, etc	923471127	Fuenteguinaldo	38
Ayuntamiento de Martín de Yeltes	Residencia de personas mayores "MARTIN DE YELTES"	Servicios propios de la tercera edad	923440238	Martín de Yeltes	28
Ayuntamiento de Mieza	Residencia municipal para personas mayores "MARCOS SANCHEZ"	Servicios propios de la tercera edad	923523487	Mieza	16

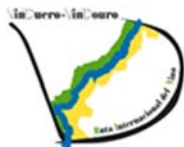


ENTIDAD TITULAR	NOMBRE DE LA RESIDENCIA	ACTIVIDADES Y SERVICIOS DE QUE DISPONE	TELEFONO	POBLACIÓN	NÚMERO DE PLAZAS
Ayuntamiento de Peñaparda	Casa asistida para personas mayores	Servicios propios de la tercera edad	923486568	Peñaparda	9
Ordaz Hernández Juan Luis	Residencia de mayores	Servicios propios de la tercera edad	923491045	Robleda	24
Parroquia de Vilvestre	Residencia San Sebastián	Servicios propios de la tercera edad	923507219	Vilvestre	40
Cáritas diocesana de Zamora	Residencia de personas mayores "virgen de la Salud"	Programa general de actividades y animación. Talleres de ocio y ocupación. Formación de familiares. manualidades: 4 días a la semana en la residencia terapia ocupacional: ganchillo, punto y rehabilitación excursiones: 2 anuales teatro: ocasionalmente semana cultural: en agosto	980 680249	Alcañices	72
Ayuntamiento	Residencia de mayores Belén	programa general de actividades y animación. Talleres de ocio y ocupación. Formación de familiares	980612003	Almeida de Sayago	38
Pública	<b>Residencia Municipal de Ancianos</b>	Presta servicios especializados en residencia para personas mayores	980 55 41 39	Almaraz de Duero	21
Privada	<b>Residencia "Mv Geriátría"</b>	Gimnasia individual y relajación. Zona de ordenadores con conexión Actividades individuales de estimulación cognitiva. Lectura de prensa diaria. Pasatiempos y el lenguaje. Juegos de mesa. Trabajos manuales. Laborterapia. Huerto ecológico (Jardinería)Juegos autóctonos tradicionales (petanca, bolos, etc.) Mini golf, Baile Jornadas de animación a la lectura Lectura, charlas y coloquios. Musicoterapia. : Cuenta cuentos Fiestas de Navidad. Fiesta de Carnaval. Fiesta del abuelo.	980 64 9801	Camarzana de Tera	100
Privada	Residencia El Nido	Presta servicios especializados en residencia para personas mayores	980695200	Vezdemarbán	8
Gestionado por las Hijas de la Caridad y concertado con la Gerencia	<b>Residencia "Sagrada Familia</b>	Presta servicios especializados en residencia para personas mayores	<b>980 65 47 69</b>	Villardecervos	99

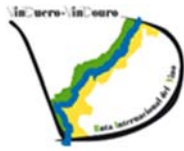


## 2. Asociaciones del Territorio Objeto

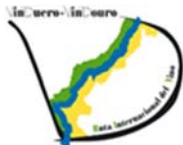
POBLACIÓN	ASOCIACIÓN	TELEFONO	ACTIVIDADES
Alcañices	SAN ROQUE	980 68 03 45	Excursiones, juegos de mesa y tradicionales
Almeida de Sayago	SAN ROQUE	980 612003	Comidas populares, cursos formativos, charlas, actividades lúdicas, Excursiones
Bermillo de Sayago	VIRIATO DE TORREFRADES,		Actividades de tipo social y cultural
Bermillo de Sayago	LA VEGA DE	646710534	Promover solidaridad entre socios y tratar problemas concernientes a la 3 ED
Cabañas de Tera	SANTA BÁRBARA	C/. LA CUESTA, S/N	Fomentar y potenciar la colaboración y la participación entre las personas mayores
Camarzana de Tera	EL CASTRO		Llamar al Ayuntamiento
Castrillo de la Guareña	RAMIRO BARTOLOMÉ	980 605228	Promover la solidaridad entre sus socios. Solucionar los problemas que conciernen a la tercera edad. Organizar actividades culturales y de ocio y tiempo libre.
Castroverde de Campos	DIEGO DE ORDÁS	980 66 46 63	Mejorar la solidaridad entre este sector de población predominante
CibanaL	SANTA MARÍA MAGDALENA	PLAZA MAYOR, S/N	Medios de recreo, distracción y tiempo de ocio para pensionistas de tercera edad
Codesal	SAN ESTEBAN NUESTRO PATRÓN		Llamar al Ayuntamiento
Escobar	SAN PELAYO		Llamar al Ayuntamiento
Fuentespreadas	ASOCIACIÓN CULTURAL SIBARIA	644 88 78 99	Asociación sociocultural para mejora de la calidad de vida de las personas mayores
Fonfría.	NUESTRA SEÑORA DEL ROSARIO	980 68 81 84	Promover la solidaridad entre sus socios. solucionar los problemas que conciernen a la tercera edad. organizar actividades culturales y de ocio y tiempo libre.
Luelmo	SAN PEDRO APÓSTOL DE	980 61 50 17	Mejorar la solidaridad entre este sector de población predominante
Mayalde	ASOCIACIÓN DE MUJERES DE MAYALDE	608392713	Organizar actividades tendentes a conseguir un mayor bienestar social entre sus asociados. Fomentar y potenciar la participación entre las personas mayores
Manzanal de Arriba	LA VIEJA ESCUELA	980625676	Fomentar y potenciar la colaboración y la participación entre las personas mayores
Melgar de Tera	LAS MIELGAS	980649162	Ocio tercera edad
Moral de Sayago	SAN MIGUEL	980 615051	Asociación sociocultural para mejora de la calidad de vida de las personas mayores
Morales de Toro	SAN JUAN	980 69 80 29	Ocio tercera edad
Morales del Vino	CRISTO DE MORALES	PLAZA DE LA EXCMA. DIPUTACION	Desarrollar y arbitrar los medios adecuados para que se ejerzan las actividades propias de la edad de los socios.



Muelas del Pan	DE MUELAS DEL PAN	980 553292	Los propios de las asociaciones de personas mayores
Pinilla	SAN ESTEBAN	980 695421	Actividades de tipo social y cultural
Pino del Oro	PEÑALLONGA	650709443	Fomentar y potenciar la colaboración y participación de las personas mayores de la
Rabanales	EL CASTRICO DE RABANALES	615828232//980 681832	Organizar actividades tendentes a conseguir un mayor bienestar social entre sus asociados. Fomentar y potenciar la participación entre las personas mayores de la localidad
Riofrío de Aliste	SAN PEDRO	980 594477	Fomentar la participación entre sus socios - facilitar y fomentar la participación e implicación en la vida social del municipio.
Roelos	VIRGEN DE LA NATIVIDAD	980615451	Asociación para mejorar la calidad de vida y el bienestar social de nuestros mayores
Santa Marta de Tera	SANTA MARTA DE TERA		LLAMAR AL AYUNTAMIENTO
Samir de los Caños	SAN JUAN BAUTISTA	696332262	Medios de recreo, distracción y tiempo de ocio para pensionistas de tercera edad
San Juanico el Nuevo	SAN JUANICO	C/. EN MEDIO, S/N.	Llamar al Ayuntamiento
Santa Croya de Tera	DE SANTA CROYA DE TERA	980645326	Conseguir el prestigio de las personas mayores desde su posición activa común
Tábara	SANTA EULALIA	645089119	Fomentar la participación entre sus socios - facilitar y fomentar la participación e implicación en la vida social del municipio.
Sanzoles	SAN ZOILO	980575111	Promover actividades propias de la tercera edad
Sejas de Aliste	LA FUENTE DEL CAÑO	696 325315	Llamar al ayuntamiento de rábano
Ufones	SANTA EULALIA	980621903	
Vezdemarbán	MARBANA DE LA TERCERA EDAD	980 69 52 48	Solidaridad y organización de actividades para la tercera edad
Villasbuenas	LA GUAREÑA DE VILLABUENA DEL PUENTE	980 606430	Medios de recreo, distracción y tiempo de ocio para pensionistas de tercera edad
Villalcampo	LA ENCARNACIÓN	629 409659	Realizar actividades socioculturales y facilitar información y asesoramiento a los jubilados, pensionistas y las personas mayores
Villardecierros	LA ENCARNACIÓN	980 654941	Fomentar la colaboración y participación entre las personas mayores. organizar actividades. proporcionar información y orientación sobre legislación y recursos sociales. ayudar y visitar a
Viñas de Aliste	CRUZ DEL CAMPO	678824517	Los propios de las asociaciones de tercera edad
Agallas	ASOCIACIÓN DE MAYORES FUENTE ENDINO	923490379	Ocio y tiempo libre de la 3 edad



Bañobarez	ASOCIACIÓN CULTURAL DE TERCERA EDAD SAN PEDRO APOSTOL	923506131	Fomento, ayuda y ocio a la 3 edad
Boada	ASOCIACIÓN "ASOCIACIÓN DE MAYORES NUESTRA SEÑORA DE LA ASUNCIÓN	923440342	actividades Socio –culturales de la tercera edad
Fresno de la Ribera	ASOCIACIÓN DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS "LA GEROMA"	980695704	Fomentar la colaboración y participación entre las personas mayores. organizar actividades. proporcionar información y orientación en relación con la legislación vigente y recursos sociales. ayudar y visitar a los socios que no puedan acudir a la sede social
Fuenteguinaldo	ASOCIACION CLUB HOGAR DE PENSIONISTAS Y JUBILADOS GRIMALDO	923471473	Actividades propias de la tercera edad
Manzano (El)	ASOCIACION DE MAYORES SAN JULIAN.	923577156	actividades Socio –culturales de la tercera edad
Monleras	ASOCIACION DE MAYORES NUESTRA SEÑORA DE LA ASUNCIÓN	923 575033	Promoción y participación de la tercera edad
Mieza	ASOCIACIÓN DE MAYORES "MIRADOR DE LA CODE DE MIEZA"	923523428	Fomentar la colaboración y participación de las personas mayores en cuantas actividades sociales y culturales se propongan.
Escorial de la Sierra.	ASOCIACION DE MAYORES "SANTO CRISTO DE ESCURIAL"	Preguntar en el ayuntamiento	Promoción y participación de la tercera edad
Martin de Yeltes	ASOCIACION DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS SAN MARTIN.	923216156	Desarrollar y arbitrar los medios adecuados para que se ejerzan las actividades propias de la edad de los socios.
Saldeana	ASOCIACIÓN DE MAYORES "VETTONA DE SALDEANA"	923523040	Fomentar la colaboración y participación de las personas mayores en cuantas actividades se propongan
Robleda.	ASOCIACION DE PERSONAS MAYORES "LOS ROBLEDANOS"	923486329	Fomentar la colaboración y participación de las personas mayores en cuantas actividades se propongan
Juzbado	ASOCIACION DE MAYORES SAN MIGUEL ARCANGEL"	Teléfono del Ayuntamiento	Desarrollar y arbitrar medios adecuados para ejercitar actividades
Peñaparda	ASOCIACION DE PERSONAS MAYORES " LA CHARRADA"	923486351	Ocio y tiempo libre de la 3 edad
Vilvestre	ASOCIACION DE MAYORES "NUESTRA SEÑORA DE LA ASUNCIÓN DE VILVESTRE"	923524607	Conseguir un mayor bienestar social. Fomentar la unión colaboración y participación de las personas mayores, etc.



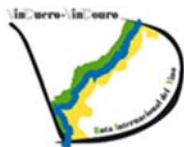
### 3. Servicios Sociales de la Diputación de Salamanca en el Territorio Objeto

A través de los Centros de Acción Social (CEAS) de la Diputación de Salamanca, se prestan servicios de ayuda a las personas en situación de dependencia que, por razones derivadas de la edad, enfermedad o discapacidad, tienen falta o pérdida de autonomía para realizar las actividades básicas de la vida diaria. Entre estos servicios se encuentran el Servicio de prevención de las situaciones de dependencia, el Servicio de promoción de la autonomía personal, el Servicio de teleasistencia y el Servicio de ayuda a domicilio.

Además, desde el Área de Bienestar Social de la Diputación de Salamanca, se lleva a cabo el programa de Envejecimiento Activo. "Depende de Ti" dirigido a personas de 60 y más años, que promueve y ayuda a mantener una actitud positiva ante la vejez y la vida estimulando el envejecimiento activo a través de Actividades de mantenimiento físico y Talleres de competencias para la vida diaria. Este año la ejecución de este programa ha sido adjudicada por parte de la Diputación de Salamanca a Senara Aire Sociedad Cooperativa, desde agosto hasta el 31 de diciembre de 2017 (fuera de estas fechas no existe ningún tipo de programa similar).

En la siguiente tabla se muestran los municipios del Territorio Objeto que se han visto beneficiados del programa Depende de Ti y los CEAS de los que depende cada localidad.

CEAS	MUNICIPIO
CIUDAD RODRIGO I	Boada
	Martín de Yeltes
	Serradilla del Arroyo
CIUDAD RODRIGO II	Agallas
	Fuenteguinaldo
	Gallegos de Argañán
	Peñaparda
	Robleda
LEDESMA	Juzbado
	Monleras
LINARES	Escurial de la Sierra
LUMBRALES	Bañobarez
	Mieza
	Saldeana
	Villasbuenas
TAMAMES	Morasverdes
VITIGUDINO	Pereña de la Ribera
	Vitigudino



#### 4. Servicios Sociales de la Diputación de Zamora en el Territorio Objeto

A través de los Centros de Acción Social (CEAS) de la Diputación de Zamora, se prestan servicios sociales básicos tales como el Servicio de teleasistencia domiciliaria y el Servicio de ayuda a domicilio.

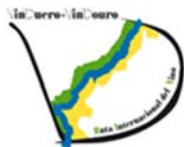
No existe información de la Diputación de Zamora, acerca de que se lleve a cabo un Programa establecido de Envejecimiento Activo en los pueblos. Sí que tenemos evidencias de que algún año se realizan actuaciones puntuales en algunos pueblos sin determinar y sin que exista una convocatoria pública donde los municipios puedan solicitar este programa. Estas actividades suelen ser organizadas sin una programación concreta por los CEAS de cada zona.

En la siguiente tabla se muestran los municipios del Territorio Objeto de los que tenemos noticias que se llevan a cabo acciones puntuales de Envejecimiento Activo y los CEAS de los que depende cada localidad:

CEAS	MUNICIPIO
ALISTE	Alcañices (actividad sin determinar aún)
FUENTESAUOCO	Cubo del Vino (talleres de gimnasia y memoria hasta diciembre)
	Sanzoles (talleres de gimnasia)
SANABRIA	Lubián (actividad sin determinar aún)
	Porto (talleres de gimnasia hasta diciembre)
	Robleda-Cervantes (actividad sin determinar aún)
SAYAGO (Talleres de Risoterapia y Pensamiento Positivo. 10 sesiones de diciembre a febrero)	Frenadillo
	Zafara
	Carbellino
	Fermoselle
	Villar del Buey
TORO	Morales de Toro (actividad sin determinar hasta diciembre)

#### 5. Valoración de los Servicios Sociales y Recreativos existentes en el Territorio Objeto

Si bien tanto la Diputación de Salamanca como la de Zamora prestan servicios de ayuda a domicilio, estos servicios tienen que ser tramitados por los CEAS y remitidos a la Junta de Castilla de León para su aprobación, proceso que a veces se puede alargar en el tiempo hasta la obtención del servicio. A esto hay que añadir que los Servicios de Teleasistencia y Ayuda a Domicilio sólo son cofinanciados por la Junta de Castilla y León en el caso de que la persona tenga reconocida la Situación de Dependencia, largo proceso que no siempre llega a tiempo de paliar la situación en que se encuentran algunos de nuestros mayores.

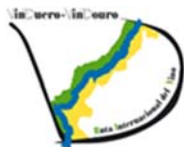


Por todo ello desde Vinduero-Vindouro se pretende completar estos servicios con nuestro programa totalmente gratuito de Servicios de Proximidad para mayores en el territorio objeto, territorio que cuenta con una población altamente envejecida y que en su gran mayoría no tienen reconocida la situación de dependencia o se encuentra en trámites. Además, nuestros servicios se pueden prestar de una manera puntual a demanda de los usuarios según las necesidades que tengan en cada momento.

A modo de ejemplo, en las localidades de Robleda-Cervantes y sus pedanías (Ferrerros, Paramio, Sampil, San Juan de la Cuesta, Triufé y Valdespino) y en Manzanal de Arriba y sus pedanías (Codesal, Linarejos, Pedrosa de la Carballeda, Folgoso de la Carballeda, Sagallos, Sandín y Santa Cruz de los Cuernagos), ambas dependientes del CEAS de Sanabria, demandan a través de sus ayuntamientos la prestación de servicios de talleres individualizados a domicilio de apoyo social a demanda, ya que sus usuarios no tienen facilidad para desplazarse, sobre todo desde las pedanías, de esta manera se cubre una necesidad de acompañamiento de estos mayores trabajando con ellos aspectos tales como la memoria y la movilidad. Al mismo tiempo en estas localidades se ve la necesidad de cubrir un servicio de pequeños arreglos y tareas en el hogar tales como cambiar una bombilla, transportar leña, arreglar un grifo o una puerta, desbroce de parcelas próximas a las viviendas de los municipios como medio de prevención de incendios y accesibilidad de los mayores, etc., servicios que los usuarios no pueden realizar por sí mismo. Esta misma situación se repite en localidades como Villar del Buey, Villaseco del Pan, Viñas de Aliste, Monleras, Pereña de la Ribera o Trabanca, donde se atiende según demanda.

Por otro lado, resaltamos que tanto las actividades puntuales de Envejecimiento Activo de la Diputación de Zamora como el programa Depende de Ti de la Diputación de Salamanca, tienen una corta duración, suelen ser talleres de 8 sesiones de una hora de duración cada una, que se imparten un día a la semana y suelen comenzar en septiembre- octubre para finalizar no más tarde del 31 de diciembre, salvo en algunos casos, como los talleres de Risoterapia del CEAS de Sayago, que se desarrollan de diciembre a febrero. Además, los talleres y actividades ofertadas suelen ser cerradas, sin opción a que los municipios decidan cuál es la actividad que ellos demandan. Por ello, nuestros talleres para mayores se ofertan de una manera más personalizada y "a la carta", es decir, atendiendo a la demanda de las distintas localidades, orientando la gran mayoría de nuestros servicios hacia los buenos hábitos de mantenimiento físico, mental y de adquisición de competencias para la vida diaria, cosa que precisamente demandan mucho los mayores de nuestro territorio manifestándonos continuamente su deseo de realización de este tipo de actividades de una manera continuada, así como del aumento de su frecuencia. De esta manera, y siempre respetando y coordinándonos con los horarios de los programas ya existentes en el territorio, no sólo por parte de las diputaciones, sino también con las actividades de la FEMP y de las distintas asociaciones, nuestros talleres suelen comenzar en noviembre ó diciembre según la demanda de cada localidad y prolongarse hasta el 31 de abril sin límite de sesiones, impartiendo una hora y media por cada taller semanal. Además, algunas localidades como Villaseco de Los Gamitos y Vilvestre, no han podido beneficiarse este año del programa de Envejecimiento Activo de la Diputación, por lo que, desde su Ayuntamiento y Asociaciones de Mayores, han demandado a Vinduero-Vindouro la prestación de estos servicios.





Por otra parte, se ha detectado que en el territorio existía una gran demanda de talleres de iniciación a las Nuevas Tecnologías dirigidos a las personas Mayores, no sólo dirigido al uso de ordenadores e internet, sino sobre todo al uso de aplicaciones móviles como puede ser el WhatsApp o las redes Sociales. Así, desde Vinduero-Vindouro, se atiende a las peticiones de varios Ayuntamientos realizando talleres de Nuevas Tecnologías en los municipios de Juzbado, Peñaparda, Robleda, Almeida de Sayago, Carbellino de Sayago y Luelmo.

De igual manera, en la localidad salmantina de Trabanca se detecta la necesidad de realizar una actividad deportiva que aúne a niños y mayores como actividad de ocio conjunta en el tiempo libre de ambos colectivos, por este motivo desde Vinduero-Vindouro se ofrecen las clases de tenis durante los fines de semana y se abren a la participación de localidades cercanas como Pereña de La Ribera y Vitigudino.

Además, se detecta la necesidad de programar una serie de Charlas Informativas sobre Los Beneficios del Deporte en la Tercera Edad con el fin de sensibilizar no sólo a la población de personas mayores del territorio sobre la importancia que tiene la actividad física en el envejecimiento activo y el mantenimiento de un estilo de vida saludable, sino también de que tomen conciencia de su importancia tanto los familiares como los cuidadores de personas mayores. Con estas charlas no sólo se pretende que los mayores participen en nuestros talleres de gimnasia, sino que también sean capaces de realizar alguna actividad física de manera autónoma y habitual, realizando rutinas que puedan practicar diariamente durante todo el año sin depender de la periodicidad de los talleres que se les ofrecen, así como fomentar el uso de los parques biosaludables que la gran mayoría de los municipios poseen.