

## ANEXO : Propuesta de Actuación

Tras haber analizado los Servicios Sociales y servicios de proximidad existentes en el territorio prestados por distintas entidades tales como las Diputaciones, La Junta de Castilla y León, Asociaciones como EL Club Deportivo Arribes Natural, entidades como la AECT Duero-Douro o distintas asociaciones de mayores, o incluso los Grupos de Acción Local y realizado el estudio de campo y analizada la demanda de Ayuntamientos y Asociaciones de Mayores, se realiza la siguiente propuesta de actuación para los municipios de la provincia de Salamanca, compaginando llegar al máximo de beneficiarios y por supuesto asegurando no duplicar ni actuar donde ya se presten los servicios, asegurándonos de que exista demanda de usuarios de los colectivos beneficiarios según la propuesta. Esta propuesta está basada y soportada por el trabajo de recopilación y su correspondiente documentación que se encuentra a disposición de las personas que tengan que aprobar la propuesta que se presenta.

### 1. Propuesta de Actuación en el Territorio Objeto de la provincia de Salamanca

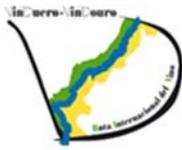
ZONA DEL TERRITORIO	MUNICIPIO	ACTIVIDADES PROPUESTAS	INSCRIPCIONES PRESENTADAS	HORARIO PROPUESTO
CIUDAD RODRIGO I	Boada	Taller de Memoria	12	Miércoles 12.00 h Desde 31/01/18
		Taller de Gimnasia	12	Lunes 12.45 h Desde 29/01/18
	Martín de Yeltes	Taller de Gimnasia	28	Miércoles 18.15 h Desde 10/01/18
CIUDAD RODRIGO II	Agallas	Taller de Memoria	22	Martes 15.30 h Desde 14/11/17
	Fuenteguinaldo	Taller de Memoria	20	Jueves 16.00 h Desde 11/01/18
		Taller de Gimnasia	26	Miércoles 11.00 h Desde 10/01/18
	Gallegos de Argañán	Taller de Gimnasia	11	Lunes 12.15 h Desde 04/12/17
	Peñaparda	Taller de Manualidades	23	Martes 19.15 h Desde 12/12/17
		Taller de Gimnasia	23	Miércoles 16.00 h Desde 13/12/17
		Taller de Nuevas Tecnologías	24	05/03/18 16.00 h 12/03/18 16.00 h

**Proyecto Financiado por**



FONDO SOCIAL EUROPEO





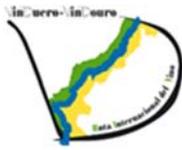
ZONA DEL TERRITORIO	MUNICIPIO	ACTIVIDADES PROPUESTAS	INSCRIPCIONES PRESENTADAS	HORARIO PROPUESTO
	Robleda	Taller de Gimnasia	15	Miércoles 12.30 h Desde 10/01/18
		Taller de Nuevas Tecnologías	19	05/03/18 18.00 h 12/03/18 18.30 h
LEDESMA	Juzbado	Taller de Nuevas Tecnologías	17	28/02/18 16.30 h 19/03/18 16.30 h
	Monleras	¿Cómo puedo ayudarte?	16	A demanda, según se fije con usuarios
	Villaseco de Los Gamitos	Taller de Manualidades	11	Miércoles 18.30 h Desde 15/11/17
		Taller de Gimnasia	10	Jueves 15.30 h Desde 16/11/17
LINARES	Escorial de la Sierra	Taller de Manualidades	16	Miércoles 16.00 h Desde 22/11/17
		Taller de Gimnasia	43	Lunes 16.00 h Desde 08/01/18
LUMBRALES	Mieza	Taller de Memoria	14	Viernes 15.30 h Desde 19/01/18
		Taller de Gimnasia	14	Jueves 18.30 h Desde 18/01/18
	Saldeana	Taller de Memoria	14	Lunes 12.00 h Desde 08/01/18
		Taller de Gimnasia	17	Martes 12.00 h Desde 09/01/18
	Villasbuenas	Taller de Memoria	14	Lunes 15.30 h Desde 13/11/17
		Taller de Gimnasia	15	Martes 16.00 h Desde 14/11/17
	Vilvestre	Taller de Memoria	14	Viernes 17.15 h Desde 24/11/17
		Taller de Gimnasia	17	Jueves 17.15 h Desde 23/11/17
VITIGUDINO	Pereña de la Ribera	Taller de Gimnasia	9	Miércoles 15.30 h Desde 15/11/17
		Charla Beneficios del Deporte en la 3ª Edad	9	09/03/2018 12.15 h
		Clases abiertas de Tenis. Captación de alumnos	8	29/10/17 16.30 h
		¿Cómo puedo ayudarte?	14	A demanda, según se fije con usuarios
	Vitigudino	Taller de Memoria	8	Lunes 17.30 h

**Proyecto Financiado por**



FONDO SOCIAL EUROPEO





ZONA DEL TERRITORIO	MUNICIPIO	ACTIVIDADES PROPUESTAS	INSCRIPCIONES PRESENTADAS	HORARIO PROPUESTO
				Desde 13/11/17
		Taller de Gimnasia	25	Martes 17.30 h Desde 14/11/17
		Clases abiertas de Tenis	23	22/10/17 16.30 h
	Trabanca	Tenis niños y mayores	17	Fines de semana. Mañana y tarde
		¿Cómo puedo ayudarte?	21	A demanda, según se fije con usuarios

## 2. Propuesta de Actuación en el Territorio Objeto de la provincia de Zamora

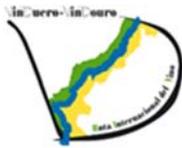
ZONA DEL TERRITORIO	MUNICIPIO	ACTIVIDADES PROPUESTAS	INSCRIPCIONES PRESENTADAS	HORARIO PROPUESTO
ALISTE	Bermillo de Alba (Fonfría)	Taller de Gimnasia	10	Miércoles 18.30 h Desde 15/11/17
	Ceadea (Fonfría)	Taller de Gimnasia	28	Miércoles 15.30 h Desde 15/11/17
	Moveros (Fonfría)	Taller de Gimnasia	29	Miércoles 17.00 h Desde 15/11/17
	Muelas del Pan	Charla Beneficios del	19	07/03/18 11.00 h

**Proyecto Financiado por**



FONDO SOCIAL EUROPEO





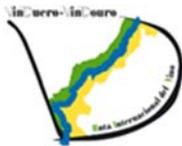
ZONA DEL TERRITORIO	MUNICIPIO	ACTIVIDADES PROPUESTAS	INSCRIPCIONES PRESENTADAS	HORARIO PROPUESTO
		Deporte en la 3ª Edad		
		Taller de Gimnasia	27	Martes 18.30 h Desde 21/11/17
	Villalcampo	Taller de Gimnasia	17	Martes 17.20 h Desde 21/11/17
	Viñas	¿Cómo puedo ayudarte?	10	A demanda, según se fije con usuarios
FUENTESAUOCO	Castrillo de La Guareña	Taller de Gimnasia	14	Viernes 18.30 h Desde 17/11/17
	Fuentespreadas	Taller de Gimnasia	22	Viernes 16.30 h Desde 15/12/17
	Mayalde	Taller de Gimnasia	15	Viernes 12.30 h Desde 17/11/17
	Sanzoles	Taller de Gimnasia	19	Martes 10.00 h Desde 21/11/17
SANABRIA	Robleda-Cervantes	Talleres Individualizados. Apoyo Social a la demanda	12	A demanda, según se fije con usuarios
		¿Cómo puedo ayudarte?	11	A demanda, según se fije con usuarios
	Manzanal de Arriba	Talleres Individualizados. Apoyo Social a la demanda	13	A demanda, según se fije con usuarios
		¿Cómo puedo ayudarte?	12	A demanda, según se fije con usuarios
SAYAGO	Almeida	Taller de Nuevas Tecnologías	19	15/03/18 16.30 h
	Carbellino	Taller de Gimnasia	31	Jueves 17.00 h Desde 16/11/17
		Taller de Nuevas Tecnologías	23	20/03/18 17.00 h
	Fermoselle	Taller de Restauración de muebles	15	Lunes, jueves y viernes 16.00 h Desde 16/10/17
	Luelmo	Taller de Gimnasia	23	Jueves 15.30 h Desde 16/11/17
		Taller de Nuevas Tecnologías	12	21/03/18 17.30 h
	Abelón (Moral de Sayago)	Taller de Gimnasia	15	Miércoles 17.30 h Desde 13/12/17
	Moralina	Charla Beneficios del Deporte en la 3ª Edad	8	28/02/18 11.30 h
		Taller de Gimnasia	15	Jueves 12.00 h Desde 16/11/17
	Villardiegua de La Ribera	Taller de Gimnasia	11	Jueves 10.30 h Desde 16/11/17
Villar del Buey	¿Cómo puedo ayudarte?	8	A demanda, según	

**Proyecto Financiado por**



FONDO SOCIAL EUROPEO





ZONA DEL TERRITORIO	MUNICIPIO	ACTIVIDADES PROPUESTAS	INSCRIPCIONES PRESENTADAS	HORARIO PROPUESTO
				se fije con usuarios
TORO	Fresno de La Ribera	Charla Beneficios del Deporte en la 3ª Edad	9	01/03/18 11.30 h
		Taller de Gimnasia	11	Martes 15.45 h Desde 21/11/17
ZAMORA RURAL	Montamarta	Taller de Gimnasia	24	Martes 12.00 h Desde 14/11/17
	Villaseco del Pan	¿Cómo puedo ayudarte?	12	A demanda, según se fije con usuarios

### 3. Justificación de la Propuesta de Actuación A Medida.

#### a) Talleres para Personas Mayores

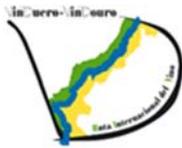
Los talleres de **gimnasia, memoria y manualidades** tienen distintas fechas de comienzo, según se indica en las tablas, para coordinarnos con las fechas de demanda que posibilitan la asistencia de los usuarios, atendiendo así a la demanda de ayuntamientos y asociaciones de mayores de nuestro territorio que nos manifiestan continuamente su deseo de continuidad de estas actividades, y la necesidad de realizarlos en las épocas que si pueden asistir, así como del aumento de su frecuencia. De esta manera, la mayoría de nuestros talleres comienzan entre la semana del 13 de noviembre y la primera quincena de diciembre según la demanda de cada localidad, salvo algunas excepciones como Boada, Martín de Yeltes, Fuenteguinaldo, Robleda, Mieza y Saldeana, todos ellos municipios de la provincia de Salamanca, que prefieren comenzar en enero para así no solaparse con sus otras actividades. Todos estos talleres se prolongarán hasta el 31 de abril teniendo cada uno de ellos una sesión semanal de hora y media de duración,

*Proyecto Financiado por*



FONDO SOCIAL EUROPEO





excepto los talleres de gimnasia que sólo tendrán una hora de duración debido a las características del taller que supone un mayor esfuerzo físico. Además, algunas localidades como Villaseco de Los Gamitos y Vilvestre, que no han podido beneficiarse este año del programa de Envejecimiento Activo de la Diputación de Salamanca, Depende de Ti, quedan así cubiertas con los talleres que oferta esta entidad, Vinduero-Vindouro.

Hay que tener en cuenta que en la propuesta se manejan los tiempos de desplazamiento y preparación de la actividad, puesto que no es llegar y ponerse en marcha ya que hay que tener en cuenta que los locales son usados para otras actividades y por lo tanto se requiere tiempo para preparar y recoger.

De la misma manera se compatibilizan los desplazamientos y se intentan agrupar los talleres por zonas.

A su vez, los días de impartición de los talleres y sus horarios se han coordinado con los horarios de los talleres que presta en el mismo territorio el Club Deportivo Arribes Natural. Así, hay localidades como Alcañices, Almeida, Bermillo de Sayago, Camarzana de Tera, Castroverde de Campos, Ferreruela de Tábara, Hermisende, Lubián, Manzanal de Arriba, Melgar de Tera, Molacillos, Mombuey, Morales de Rey, Morales de Toro, Morales del Vino, Pedralba de la Pradería, Pías, Porto, Rabanales, Rábano de Aliste, Riofrío de Aliste, Roelos, Robleda-Cervantes, Salce, Santa Croya de Tera, Vezdemarbán, Villadepera, Villardeciervos, Villar del Buey y Viñas, todas ellas de la provincia de Zamora, y Juzbado y Monleras de la provincia de Salamanca, donde Vinduero-Vindouro no ha programado estos talleres para mayores porque ya estaban cubiertos con los talleres que ofertan El Club Deportivo Arribes Natural.

Así mismo, en las siguientes localidades se han adaptado los horarios para no coincidir con los horarios de los otros talleres del Club Deportivo Arribes Natural, complementando así la oferta realizada por dicho club: Carbellino, Castrillo de La Guareña, Fonfría, Fresno de la Ribera, Fuentespreadas, Luelmo, Mayalde, Montamarta, Moral de Sayago, Muelas del Pan, Sanzoles, Villalcampo y Villardiega, todas ellas de la provincia de Zamora, y Pereña de la Ribera de la provincia de Salamanca.

En el resto de localidades, la programación hecha exclusivamente por Vinduero-Vindouro, es la que cubre la demanda de estos talleres para mayores. Estas localidades son: Moralina de Sayago, en la provincia de Zamora, y Agallas, Boada, Escorial de la Sierra, Fuenteguinaldo, Gallegos de Argañán, Martín de Yeltes, Mieza, Peñaparda, Robleda, Saldeana, Villasbuenas, Villaseco de los Gamitos, Vilvestre y Vitigudino, todas ellas de la provincia de Salamanca.

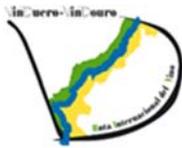
En la elaboración de los horarios de todos estos talleres también se ha tenido en cuenta la jornada y la ruta más lógica que deben realizar las monitoras que van a impartirlos.

**Proyecto Financiado por**



FONDO SOCIAL  
EUROPEO





En cuanto al Taller de restauración de Muebles de Madera, éste se programa atendiendo a la oportunidad que surge en el municipio de Fermoselle (Zamora), dónde existe un grupo interesado en su realización, así como las facilidades que nos dan en dicho municipio cediéndonos el uso de un local para su impartición. Este taller se programa con una periodicidad de 3 sesiones a la semana (lunes, jueves y viernes) de 4 horas de duración cada sesión (de 16.00 h a 20.00 h) desde el 16 de octubre hasta el 28 de diciembre de 2017. La duración de cada sesión se ha programado teniendo en cuenta el tiempo que se necesita para realizar las tareas propias de la restauración de muebles.

## b) Programa de Ayuda a Mayores del territorio

Desde Vinduero-Vindouro se pretende completar los servicios de proximidad existentes de los servicios Sociales de las Diputaciones con nuestro programa totalmente gratuito de Servicios de Proximidad para mayores en el territorio objeto, territorio que cuenta con una población altamente envejecida y que en su gran mayoría no tienen reconocida la situación de dependencia o se encuentra en trámites y que da respuesta a situaciones no atendidas por el resto de servicios de proximidad.

La programación de nuestros servicios se basa en actuaciones a prestar de una manera puntual a demanda de los usuarios, según las necesidades que tengan en cada momento. Estos servicios se concretan en dos programas diferenciados: ¿Cómo te puedo ayudar? y Talleres individualizados de apoyo social a la demanda.

Dentro del programa **¿Cómo te puedo Ayudar?** se atiende a demanda en el domicilio de los usuarios las necesidades que les surgen puntualmente para realizar labores de mantenimiento del hogar tales como pequeños arreglos como cambiar una bombilla, transportar leña, arreglar un grifo o una puerta, desbroce de entradas a las viviendas, retirada de escombros o trastos de la casa facilitar la accesibilidad de los mayores, labores de acompañamiento y compañía, paseos, salud, etc., es decir, aquellas acciones que los que los usuarios no pueden realizar por sí mismo.

Se propone llevar a cabo este programa, a petición de sus ayuntamientos, en las localidades zamoranas de Robleda-Cervantes y sus pedanías (Ferrerros, Paramio, Sampil, San Juan de la Cuesta, Triufé y Valdespino), en Manzanal de Arriba y sus pedanías (Codesal, Linarejos, Pedrosa de la Carballeda, Folgoso de la Carballeda, Sagallos, Sandín y Santa Cruz de los Cuernagos), Villar del Buey, Villaseco del Pan y Viñas de Aliste, y en las localidades salmantinas de Monleras, Pereña de la Ribera o Trabanca.

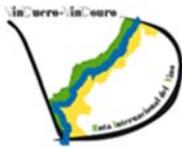
En cuanto a la prestación de servicios de **talleres individualizados a domicilio de apoyo social a demanda**, se pretende cubrir una necesidad de acompañamiento de los mayores trabajando con ellos aspectos tales como la memoria y la movilidad, ya que según nos manifiestan desde

**Proyecto Financiado por**



FONDO SOCIAL  
EUROPEO





sus ayuntamientos, sus usuarios no tienen facilidad para desplazarse, sobre todo desde las pedanías, para realizar estos talleres de una manera grupal en localidades cercanas.

Los municipios que han demandado este tipo de talleres individualizados y para los cuales se realiza la programación son Robleda-Cervantes y sus pedanías (Ferrerros, Paramio, Sampil, San Juan de la Cuesta, Triufé y Valdespino), y Manzanal de Arriba y sus pedanías (Codesal, Linarejos, Pedrosa de la Carballada, Folgoso de la Carballada, Sagallos, Sandín y Santa Cruz de los Cuernagos), ambos pertenecientes a la provincia de Zamora.

Por otro lado, también se propone la puesta en marcha del **Banco de Tiempo Libre “Hoy por ti y mañana por mí”**, para fomentar entre los propios usuarios el intercambio de habilidades y conocimientos, al mismo tiempo que se favorecen las relaciones sociales para salir de la situación de soledad en la que viven muchos de nuestros mayores. A través de este Banco del Tiempo cada persona ofrece un servicio o una actividad, y a cambio demanda servicios a otros usuarios del Banco del Tiempo. Para poner en marcha esta iniciativa, se programa dotar de las herramientas suficientes a las asociaciones adheridas al presente proyecto.

Otra de las acciones propuestas para favorecer las relaciones sociales y el intercambio generacional, son las clases de **Tenis como actividad lúdica y recreativa**. Se propone llevar a cabo esta actividad en la localidad salmantina de Trabanca donde se dan las condiciones adecuadas y se cuenta con la infraestructura necesaria para poder realizar una actividad deportiva que aúne a niños y mayores como actividad de ocio conjunta en el tiempo libre de ambos colectivos. Desde Vinduero-Vindouro se programan las clases de tenis durante los fines de semana en horario de mañana y tarde, ya que es cuando los niños que pueden participar tienen tiempo libre para asistir a estas clases. En estas clases pueden participar los niños y niñas así como sus progenitores o tutores legales para favorecer la permanencia de los niños. Las clases se programan para comenzar el sábado 21 de octubre de 2017 y prolongarse hasta el 31 de abril de 2018.

Para captar la participación de más niños y adultos a esta actividad de tenis en Trabanca, se abren las clases a la participación de localidades cercanas como Pereña de La Ribera y Vitigudino, Villarino, Fermoselle, etc, programándose para ello dos sesiones de clases abiertas: una en Vitigudino el domingo 22 de octubre de 2017 a las 16.30 h y otra en Pereña de La Ribera el domingo 29 de octubre a las 16.30h.

### c) Talleres puntuales y Charlas Informativas en diversos municipios

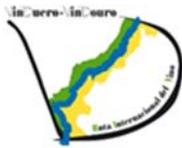
Desde Vinduero-Vindouro se programan una serie de **talleres de iniciación a las Nuevas Tecnologías** dirigidos a las personas Mayores, para atender la demanda que nos han manifestado varios Ayuntamientos, realizando estos talleres de manera puntual con sesiones de

*Proyecto Financiado por*



FONDO SOCIAL  
EUROPEO





dos horas de duración en los municipios de Juzbado, Peñaparda y Robleda, en la provincia de Salamanca, y Almeida de Sayago, Carbellino de Sayago y Luelmo, en la provincia de Zamora. Los municipios de Salamanca: Juzbado, Robleda y Peñaparda han solicitado dos sesiones debido a la gran demanda de sus usuarios, en los municipios de Zamora se ha programado sólo una sesión. Estos talleres se realizan puntualmente durante esta edición con el fin de sondear el interés que despiertan las Nuevas Tecnologías en el colectivo de las personas mayores, con la intención de introducirla como una oferta más de talleres con periodicidad semanal para la próxima edición en caso de tener suficiente aceptación y participación.

Además de los talleres anteriores, se programan una serie de **Charlas Informativas sobre Los Beneficios del Deporte en la Tercera Edad y la alimentación saludable**, con el fin de sensibilizar a la población de personas mayores del territorio sobre la importancia que tiene la actividad física en el envejecimiento activo y el mantenimiento de un estilo de vida saludable. Con estas charlas no sólo se pretende que los mayores participen en nuestros talleres de gimnasia, sino que también sean capaces de realizar alguna actividad física de manera autónoma y habitual, realizando rutinas que puedan practicar diariamente durante todo el año sin depender de la periodicidad de los talleres que se les ofrecen, así como fomentar el uso de los parques biosaludables que la gran mayoría de los municipios poseen.

Estas charlas se programan de manera puntual, con sesiones de dos horas de duración, en los siguientes municipios: Moralina de Sayago, Fresno de La Ribera, Muelas del Pan y Moralina de Sayago, en la provincia de Zamora, y Pereña de la Ribera en Salamanca.

#### d) Actividades intermunicipales

A finales de febrero o principios de marzo de 2018, según la evolución que vaya teniendo la realización de los Talleres para mayores, se tiene previsto realizar una **Exposición de trabajos realizados en los talleres impartidos en el transcurso el proyecto "Da curso a tus pasiones"**. La fecha se concretará más adelante en función del desarrollo de los talleres y la disponibilidad tanto de los usuarios como del lugar de realización.

Así mismo antes de la finalización del proyecto, en abril de 2018, se llevará a cabo una **Jornada de Convivencia Interprovincial** que a su vez servirá de clausura de la presente edición del proyecto. La fecha se concretará igualmente en función de la disponibilidad de los usuarios y del lugar de celebración.

Esta propuesta de actuación deberá de irse completando con el análisis y evaluación permanente que conllevará la actualización continua y la adaptación a la realidad cambiante de nuestro territorio.

En Trabanca, a 09 de noviembre de 2017

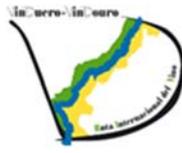
**Proyecto Financiado por**



FONDO SOCIAL  
EUROPEO



Organiza:



Fdo.: Maria Josefa

*Proyecto Financiado por*



FONDO SOCIAL  
EUROPEO

